

Categoria	Subcategoria	Cidade	Nome	Descrição	Endereço	CEP	Telefone	Instagram
Saúde e Bem-Estar	Academias/Personal Trainers	Cianorte	Clinica de Personal Trainer Valentini	Desconto de 10% (dez por cento) em todas as atividades	Avenida Mato Grosso, 785	87200-326	(44) 3629-5710	https://www.instagram.com/valentini_personal/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Francisco Beltrão	Academia Vida Mais Ativa	Desconto de 20% (vinte por cento) nas mensalidades	Avenida União da Vitória, 407	85605-040	(46) 3524-2541	https://www.instagram.com/vidamaisativa/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Dois Vizinhos	Academia Super Ação - Dois Vizinhos	Desconto de 15% (quinze por cento) nas mensalidades	Rua Souza Neves, 37	85660-000	(46) 3536-4904	https://www.instagram.com/academiasuperacao/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Francisco Beltrão	Academia Mais Fitness	salvo se o associado tenha frequentado a academia e esta ausente por no máximo seis	Rua Florianópolis, 505 - 1º Andar	85601-560	(46) 3055-2447	https://www.instagram.com/teammaisacademia/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Guairá	Academia Life in Evolution	Desconto de 10% (dez por cento) no plano econômico (treino das 06h00 às 18h00 ou após 21h30); Desconto de 15% (quinze por cento) no plano musculação (horário livre); Desconto de 20% (vinte por cento) no plano completo (musculação + aulas de ginástica)	Avenida Coronel Otavio Tosta, 61	85980-000	(44) 99175-3585	https://www.instagram.com/academialifeinevolution/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Lapa	Viva Bem Esporte e Lazer	Desconto de 10% (dez por cento) nos pagamentos à vista no setor de esportes, englobando as mensalidades da academia de musculação, natação, futebol e demais esportes	Rua Marechal Floriano Peixoto, 842	83750-000	(41) 3622-2235	https://www.instagram.com/vivabemesporteselazer/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Pinhais	Academia Vip Force	Desconto de 10% (dez por cento)	Avenida Jacob Macanhan, 1722	83325-282	(41) 98835-0884	https://www.instagram.com/academiavipforce/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Pato Branco	Venatio Training	Desconto de 10% (dez por cento) nos planos trimestrais, sendo de três ou seis vezes na semana	Rua João Pessoa, 1256	85501-120	(46) 3199-5090	https://www.instagram.com/venatioc/
Saúde e Bem-Estar	Academias	São Miguel do Iguaçu	Academia Life Fitness	Descontos de até 23% (vinte e três por cento) no valor da mensalidade de musculação nos planos mensais	Rua Duque de Caxias, 1305 - Sala 02	85877-000	(45) 99951-0467 / (45) 99951-0467	https://www.instagram.com/lifefitnessmi/
Saúde e Bem-Estar	Academias/Fisioterapia	Ibaiti	Acquaclinic	Desconto de 18% (dezoito por cento) no plano natação adulto e infantil 1x na semana; Desconto de 17% (dezesete por cento) no plano natação adulto e infantil 2x na semana; Desconto de 15% (quinze por cento) no plano natação adulto e infantil 3x na semana; Desconto de 21% (vinte e um por cento) na aula de hidroginástica 1x na semana; Desconto de 17% (dezesete por cento) nas aulas de hidroginástica 2x na semana; Desconto de 18% (dezoito por cento) nas aulas de hidroginástica 3x (três vezes) na semana; Desconto de 20% (vinte por cento) na sessão de fisioterapia convencional; Desconto de 20% (vinte por cento) na sessão de fisioterapia aquática; Desconto de 20% (vinte por cento) em RPG.	Rua Theofilo Marques da Silveira, 373	84900-000	(43) 3546-4097 / (43) 3546-4097	https://www.instagram.com/acquaclinic/
Saúde e Bem-Estar	Academias/Pilates/Yoga	Prudentópolis	Olimpia Fitness	Desconto de 10% (dez por cento) em treinamento funcional, yoga, pilates, crossfit, Jiu-jitsu, corrida de rua e atividades para criança (treinamento funcional, yoga, Jiu-jitsu) em todos os horários de funcionamento e desconto de 30% (trinta por cento) em horários específicos (mediante consulta)	Avenida Visconde de Guarapuava, 517	84400-000	(42) 3446-1591 / (42) 3446-1591	https://www.instagram.com/fitness.olimpia/
Saúde e Bem-Estar	Academias/Pilates/Fisioterapia	Araucária	Estúdio Personale	Desconto de 10% (dez por cento) em todas as modalidades no planos mensais e trimestrais; Sem taxa de inscrição ou matrícula	Rua Coronel Joel Antonio Xavier, 688	83702-420	(41) 3642-2941 / (41) 3642-2941	https://www.instagram.com/estudio_personale/
Saúde e Bem-Estar	Academias/Pilates/Academias	Loanda	Academia Evolution	Desconto de 20% (vinte por cento) nos planos mensais; Desconto de 15% (quinze por cento) nos planos trimestrais; Desconto de 15% (quinze por cento) nos planos semestrais; Desconto de 15% (quinze por cento) nos planos de Zumba; Desconto de 20% (vinte por cento) no circuito funcional; Desconto de 15% (quinze por cento) no serviço de personal trainer; Desconto de 10% (dez por cento) nos planos de Taekwondo e Taekwondo Kids	Avenida Brasil, 981 - Terreo	87900-000	(44) 99927-1101 / (44) 99927-1101	https://www.instagram.com/evolutionloanda/
Saúde e Bem-Estar	Academias/Pilates/Academias	Londrina	Pilates Gym Londrina	Desconto de 30% (trinta por cento) sobre o valor base da mensalidade	Rua João Wycliff, 550	86050-450	(43) 99941-5717	https://www.instagram.com/pilatesgym.londrina/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Porto União	Iron Fist Gym	Desconto de 15% (quinze por cento) nos pagamentos à vista	Rua Expedicionário Edmundo Arrabar, 217	89400-000	(42) 99127-3570	https://www.instagram.com/iron_fistgym/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Nova Esperança	Academia Miyaji	Desconto de 20% (vinte por cento) sobre o valor da mensalidade de musculação	Avenida Felipe Camarão, 82	87600-000	(44) 99935-8025 / (44) 99935-8025	https://www.instagram.com/academiamiyaji/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Pitanga	Cros MM	Desconto de 10% (dez por cento) na contratação dos serviços: Cross MM, treinamento direcionados para objetivo de cada cliente, Crossfit, fortalecimento, emagrecimento, exercícios direcionados para qualquer patologia, condicionamento físico direcionado para seu esporte específico, corrida, bike, esportes coletivos	Av. Prefeito Dirceu Diogo Portugal, 381 - Sala 01	85200-000	(42) 99955-4410	https://www.instagram.com/crossfit.mm.pitanga/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Arapoti	Escola de Natação Estilo	Desconto de 20% (vinte por cento) na mensalidade para o titular e cônjuge; Desconto de 20% (vinte por cento) na mensalidade para cada membro individual da família (filhos); Isenção de matrícula, com fidelidade mínima de seis meses	Rua Abraão Antônio, 415	84990-000	(43) 3557-2830 / (43) 3557-2830	https://www.instagram.com/escoladenatacaoestilo/
Saúde e Bem-Estar	Academias/Pilates/Academias	Rio Negro	Academia Körper Fitness	Desconto de 15% (quinze por cento) em qualquer plano ofertado: Musculação, fitness, cross training, pilates, dança do ventre, bike indoor	Rua Bom Jesus, 123	83880-000	(47) 3642-4588	https://www.instagram.com/koerperfittesshi/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Rio Negro	Exercity - Silas José Caus	Desconto de R\$10,00 (dez reais) na natação e hidroginástica	Rua Ricardo Koster, 207	83880-000	(47) 98447-6617	https://www.instagram.com/exer.city/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Medianeira	CL Fight	Desconto de 10% (dez por cento) nas mensalidades nas aulas de Muay Thai, Jiu-jitsu e Funcional	Rua Rio Grande do Norte, 3100	85884-000	(45) 3240-1528 / (45) 3240-1528	https://www.instagram.com/cl_fight/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Londrina	OFF - Oguido Fight Fitness	Condições especiais na contratação dos planos mensais e anuais mediante contato com a academia	Rua Belo Horizonte, 900	86020-060	(43) 3027-5100 / (43) 3027-5100	https://www.instagram.com/offacademia/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Londrina	TecFit - Londrina	Desconto de 10% (dez por cento) nos planos de 1x por semana; Desconto de 20% (vinte por cento) nos planos de 2x por semana; Desconto de 20% (vinte por cento) nos planos de 3x por semana	Avenida Ayrton Senna, 70 - Lojas 3 e 4	86050-460	(43) 98842-5992	https://www.instagram.com/tecfitlondrina/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Curitiba	Academia Fit Mercês	Desconto de 20% (vinte por cento) nos planos mensais; Desconto de 30% (trinta por cento) nos planos semestrais; Desconto de 40% (quarenta por cento) nos planos anuais; Taxa de matrícula gratuita	Rua Joaquim da Silva Sampaio, 303	80710-630	(41) 98736-9349	https://www.instagram.com/fitmercescwb/

Saúde e Bem-Estar	Academias	Prudentópolis	Life Training Academia	Treinamento resistido a musculação e treinamento funcional; Duas vezes por semana R\$90,00 (noventa reais); Tres vezes por semana R\$110,00 (cento e dez reais); Plano Free Pass R\$100,00 (cem reais)	Rua Dom Pedro II, 77	84400-000	(42) 99998-8555	https://www.instagram.com/lifetrainingacademia/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Lapa	Academia Braço Forte	Desconto de 25% (vinte e cinco por cento) em todas as modalidades	Rua Joaquim Linhares de Lacerda, 317	83750-000	(41) 99890-4229	https://www.instagram.com/academiabracoforte/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Curitiba	Marble Pro Studio	Desconto de 22% (vinte e dois por cento) no plano 2x na semana e de 23% (vinte e três por cento) no plano 3x na semana; Aulas de treinamento individualizado, elaboração de plano de treino individual específico às particularidades e objetivos de cada aluno, aulas de 50 minutos de duração, presencial ou on-line; Aula experimental sem custo	Rua Padre Anchieta, 2348	80730-000	(41) 99665-7132	https://www.instagram.com/marbleprostudio/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Capanema	Sokofit Academia	Desconto de 25% (vinte e cinco por cento) em musculação e aulas de zumba	Rua Tamoios, 1730	85760-000	(46) 99907-7995	https://www.instagram.com/sokofit19/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Capanema	Toca Do Leão Cross Training	Desconto de 20% (vinte por cento) no plano mensal e taxa de matrícula; Avaliação física gratuita	Avenida Paraná, 1007	85760-000	(46) 99847-1576	
Saúde e Bem-Estar	Academias	Lapa	Academia M1 Fitness	Plano mensal por R\$80,00 (oitenta reais), sem taxa de matrícula; Ao efetuar o plano, ganha uma avaliação física postural, com treino personalizado	Rua Marechal Floriano Peikoto, 535	83750-000	(41) 3622-3535	https://www.instagram.com/m1.academia/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Terra Roxa	Academia Arena 93	Desconto de 10% (dez por cento) no plano trimestral em parcela única ou mensal; No cartão de crédito até 3x ou débito	Rua Paulo Furtado Lucena, 1368	85990-000	(44) 99728-5024	
Saúde e Bem-Estar	Academias	Pato Branco	Academia Estilo Saúde	Mensalidade no valor de R\$90,00 (noventa reais) para musculação	Rua Caramuru, 727	85501-051	(46) 99919-2524	https://www.instagram.com/academiaestiloaude/
Saúde e Bem-Estar	Academias/Personal Trainers	Paranaguá	LIV Training Point	Desconto de 20% (vinte por cento) nos planos mensais e serviços de personal trainer	Rua Xavier da Silva, 472	83203-550	(41) 99867-5965	https://www.instagram.com/livtrainingpoint/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Cascavel	Escola Hidrosfera – Natação e Hidroginástica	Desconto de 5% (cinco por cento) em todos os planos; Desconto de 50% (cinquenta por cento) na taxa de matrícula	Rua da Lapa, 1262	85819-740	(45) 99145-8009 / (45) 99145-8009	https://www.instagram.com/escolahidrosfera/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Campo Mourão	Prix Academia Campo Mourão	Desconto de 10% (dez por cento) a 15% (quinze por cento) nas modalidades oferecidas pela academia; O desconto varia de acordo com o plano e modalidades escolhidos; Desconto é válido somente para matrículas novas e renovações	Avenida Irmãos Pereira, 251	87301-010	(44) 99828-7243 / (44) 99828-7243	https://www.instagram.com/prixacademia/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Marechal Cândido Rondon	Academia Vida Ativa	Desconto de 12% (doze por cento) nos pagamentos à vista em dinheiro, débito, pix, cheque e boleto	Rua Sete de Setembro, 1233	85960-000	(45) 98402-3545	
Saúde e Bem-Estar	Academias	Barracão	Academia Bio +	Desconto de 10% (dez por cento) nos planos mensais um membro; Desconto de 15% (quinze por cento) nos planos mensais para dois membros da família.; Desconto de 20% (vinte por cento) nos planos mensais para três ou mais membros da família; Planos trimestrais, semestrais e anuais bônus de 10% (dez por cento) de desconto.	Rua Irineu Aderle, 30	85700-000	(49) 3644-0104	https://www.instagram.com/academiabiomais/
Saúde e Bem-Estar	Academias	União da Vitória	Accademia	Desconto de 10% (dez por cento)	Rua Marechal Deodoro da Fonseca, 191	84600-115	(42) 99822-6240	https://www.instagram.com/accademia_oficial/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Guaruaçu	Academia Personal VIP	Desconto de 20% (vinte por cento) na mensalidade nos pagamentos à vista; Descontos não são válidos para serviço de personal trainer	Rua Jose Humberto Fernandes, 630	85400-000	(45) 99981-8895 / (45) 99981-8895	
Saúde e Bem-Estar	Academias	Ibaiti	Master Fitness	Desconto em 15% (quinze por cento) em todos os pacotes	Avenida Governador Paulo Cruz Pimentel, 12	84900-000	(43) 3546-2483 / (43) 3546-2483	https://www.instagram.com/masterfitness.ibaiti/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Ivaiporã	SEVEN Fitness	* Desconto de 30% (trinta por cento) no plano escolhido pelo aluno. * Desconto de 20% (vinte por cento) no plano para os dependentes. * Preparação de treinos aeróbico. * Musculação. * Condicionamento físico.	Avenida Brasil, 595 - Loja 01	86870-000	(43) 3472-0707 / (43) 3472-0707	https://www.instagram.com/seven.fitness_/
Saúde e Bem-Estar	Academias/Pilates/Fisioterapia	Paranaguá	Arenna Centro de Treinamento	Desconto de 10% (dez por cento) nos serviços de natação (adulto, infantil e bebês), hidroginástica, ritbox, HIIT, pilates solo, funcional, musculação, spinning, avaliação física e atendimento especializado (nutrólogo/fisioterapeuta).	Rua Maneco Viana, 814	83206-250	(41) 3723-1869	https://www.instagram.com/arennacarv/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Ibaiti	Viva Fit Studio	Desconto de 25% (vinte e cinco por cento) no plano mensal, nos pagamentos em dinheiro ou pix; Desconto de 25% (vinte e cinco por cento) no plano semestral e anual, nos pagamentos em dinheiro, pix ou boleto (o desconto referente ao boleto é válido para pagamento na pontualidade)	Rua Ananias Costa, 377	84900-000	(43) 99842-9712	https://www.instagram.com/vivafit.ibaiti/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Londrina	Lorensato Academia - Veneto	Descontos de 20% (vinte por cento) a 30% (trinta por cento) nas mensalidades	Rua Duque de Caxias, 600	86015-000	(43) 3029-1432 / (43) 3029-1432	
Saúde e Bem-Estar	Academias	Umuarama	Bluefit Academia - Umuarama	Oferece mensalidade no valor de R\$ 109,90 (cento e nove reais e noventa centavos); Matrícula com taxa zero; Manutenção com taxa zero; Plano sem fidelidade; Poderá utilizar todos os serviços oferecidos pela Bluefit, COM + 30 (trinta) modalidades de aulas, musculação, lutas, professores qualificados, estrutura premium, equipamentos de ponta	Avenida Paraná, 8455 - Shopping Paladium Umuarama	87502-000	(44) 99166-7482	https://www.instagram.com/bluefitacademia/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Ponta Grossa	Estúdio Concept - Bem Estar e Performance	Desconto de 20% (vinte por cento) nos planos mensais; Desconto de 25% (vinte e cinco por cento) nos planos trimestrais; Desconto de 30% (trinta por cento) nos planos semestrais.	Rua Leopoldo Guimarães da Cunha, 25	84035-900	(42) 99924-1335	https://www.instagram.com/estudioconceptpg/
Saúde e Bem-Estar	Academias	União da Vitória	Academia Corpo Mania	Desconto de 10% (dez por cento) nas mensalidades livres ou mensalidades para musculação 3x na semana	Rua Teixeira Soares, 373	84600-093	(42) 3522-6077	https://www.instagram.com/academiacorpomania_/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Umuarama	Academia Life	Desconto de 15% (quinze por cento) nas mensalidades; Avaliação gratuita	Avenida Rio Grande do Norte, 5171	87504-000	(44) 3056-1965	https://www.instagram.com/academia_life_umu/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Umuarama	Centro de Treinamento Sagaz Lutas	Desconto de 50% (cinquenta por cento) na inscrição; Mensalidades Muay Thai R\$ 110,00 (cento e dez reais); Mensalidade de Jiu Jitsu ou Box R\$ 80,00 (oitenta reais)	Rua Ministro Oliveira Salazar, 5545	87502-070	(44) 3055-3189	
Saúde e Bem-Estar	Academias	Chopininho	Academia Super Ação	Desconto de 11% (onze por cento) no plano mensal; O referido desconto poderá ser excluído, caso haja inadimplência pela parte contratante, sendo imprescindível a pontualidade no pagamento da mensalidade até o dia 15 de cada mês	Rua Antonio Vicente Duarte, 3995 - Sala 01	85560-000	(46) 99923-6875	https://www.instagram.com/superacaochopininho/
Saúde e Bem-Estar	Academias	São José dos Pinhais	Chivunk Centro de Treinamento	Desconto de 50% (cinquenta por cento) nas matrículas; Desconto de 10% (dez por cento) nos planos escolhidos; Consultar tabela junto ao estabelecimento	Avenida Rui Barbosa, 8646	83005-340	(41) 99996-5099	https://www.instagram.com/chivunkcross/

	Academias/Pilates/Nutrição			Desconto de 10% (dez por cento) nos planos de Pilates, Crossfit, HIIT e consultas com Nutricionista	Rua Francisco Camargo, 402 - Sala 01	83414-010	(41) 99687-8788	https://www.instagram.com/studioestilofitness/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Colombo	Studio Estilo Fitness					
Saúde e Bem-Estar	Academias	Foz do Iguaçu	Made in Academia	Desconto de 15% (quinze por cento) nas mensalidades	Avenida Jucelino Kubitschek, 833	85851-210	(45) 3028-3719	https://www.instagram.com/madeinacademiaoficial/
Saúde e Bem-Estar	Academias	São José dos Pinhais	Pátio Prime Academia	Desconto de 5% (cinco por cento) no valor da mensalidade	Avenida Rui Barbosa, 9327	83005-020	(41) 3398-5656	https://www.instagram.com/patioprimeacademia/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Lapa	Academia Hyper	Desconto de 30% (trinta por cento) na mensalidade mensal, nas turmas de crossfit dos horários: 06h30, 08h30 e 13h00; Desconto de 13% (treze por cento) na mensalidade mensal, nas turmas de crossfit dos horários: 16h00, 17h00, 18h00, 19h00 e 20h00	Avenida Aloisio Leoni, 907	83750-000	(41) 99690-6169	https://www.instagram.com/hyperlapa/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Paranavaí	Bem Estar Academia	Plano anual de R\$110,00 por mês por R\$89,90; Plano semestral de R\$120,00 por mês por R\$110,00; Plano trimestral de R\$140,00 por mês por R\$130,00	Avenida Distrito Federal, 1235	87701-310	(44) 99838-1174	https://www.instagram.com/bemestar.academiafeminina/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Guairá	Academia Performance	Desconto de 20% (vinte por cento) nos serviços de academia de musculação	Avenida Marcelino Rolon, 431	85980-000	(44) 99157-9283	https://www.instagram.com/performanceguaira/
Saúde e Bem-Estar	Academias	União da Vitória	Borgo Academia	Desconto de 30% (trinta por cento) nas mensalidades para os advogados inscritos na OAB Paraná; Desconto de 20% (vinte por cento) nas mensalidades para os dependentes dos advogados inscritos na OAB Paraná	Rua Joaquim Távora, 307	84600-000	(42) 99104-5313	https://www.instagram.com/borgofitness/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Porto União	Academia Drop Training	Desconto de 20% (vinte por cento)	Rua Helmut Muller, 1358	89400-000	(42) 99804-0191	https://www.instagram.com/academiadropttraining/
Saúde e Bem-Estar	Academias	São Mateus do Sul	Academia Fitway - São Mateus do Sul	Desconto de 5% (cinco por cento) na mensalidade	Avenida Ulisses Faria, 681	83900-000	(42) 98812-7951	https://www.instagram.com/academiافتway/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Guarapuava	Cross Kawa	Desconto de 15% (quinze por cento) nos planos anuais, semestrais, trimestrais e na mensalidade; Desconto de 10% (dez por cento) no valor do Shiatsu/liberação miofascial, podendo ser planos individuais e planos família	Rua Benjamin Constant, 1753	85010-190	(42) 99963-4311	https://www.instagram.com/cross.kawa/
Saúde e Bem-Estar	Academias/E-sportes	Lapa	Balance Sports - Lapa	Desconto de 5% (cinco por cento) na modalidade Personal Studio / Balance Kids / Aulas de Beach Tennis	Rua Honestário Alves Guimarães, 489	83750-000	(41) 99967-5157	https://instagram.com/balancesports_lapa
Saúde e Bem-Estar	Academias	União da Vitória	Brotherhood Crossfit	Desconto de 10% (dez por cento) nas mensalidades	Rua Marechal Floriano Peixoto, 128	84600-000	(42) 99139-5853	https://www.instagram.com/brotherhood.crossfit/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Curitiba	Escobar Gymit	Desconto de 50% (cinquenta por cento) nas matrículas; Desconto de 15% (quinze por cento) em todos os planos para pagamentos via pix; Desconto de 10% (dez por cento) em todos os planos para pagamentos via cartão de crédito	Rua Dante Luiz Júnior, 198	81020-720	(41) 92003-2134	https://www.instagram.com/escobargymit/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Londrina	Life Sport	Desconto de 20% (vinte por cento) nas modalidades Life Premium e Life Gold no plano mensal	Rua Amador Bueno, 281	86010-620	(43) 3344-1675	https://www.instagram.com/lifesport_ct/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Medianeira	Academia StarFit	Desconto de 34% (trinta e quatro por cento) nos planos mensais	Rua Itaquí, 1141	85884-000	(45) 92000-9955	https://www.instagram.com/starfitmedianeira/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Quedas do Iguaçu	Formolo Elite Training	Desconto de 15% (quinze por cento) no plano mensal (2/3/4 e 5x na semana)	Avenida Pinheirais, 522	85460-000	(46) 99918-4033	https://instagram.com/formoloelitetraining/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Paranavaí	StarFit Academia	Desconto de 10% (dez por cento) no plano anual (de R\$99,90 por R\$89,90)	Avenida Deputado Heitor Alencar Furtado, 6036	87706-110	(44) 99839-1552	https://www.instagram.com/starfitparanava/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Maringá	Gruppe Studio de Treinamento Funcional	Desconto de 50% (cinquenta por cento) na primeira compra de qualquer um dos planos disponíveis no site (AppTecnofit); Desconto de 5% (cinco por cento) em todas as compras seguintes	Avenida Gastão Vidigal, 3011	87053-310	(44) 99813-0173	https://www.instagram.com/gruppefuncional/
Saúde e Bem-Estar	Academias/Pilates/Yoga	Guarapuava	Academia REDFIT Guarapuava	Desconto de R\$40,00 (quarenta reais) no plano de assinatura; Isenção da taxa de matrícula	Avenida Guarapuava, 1400 - Piso L1	85051-010	(11) 4112-5376 / (4)	https://www.instagram.com/academiaredfit.guarapuava/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Paranaguá	Level Up Xperience	Clube Level-Todos os benefícios do pacote com 25% (vinte e cinco por cento) de desconto (anual); Level 1-Desconto de 20% (vinte por cento) nos planos mensal e semestral e desconto de 25% (vinte e cinco por cento) no plano anual; Level 2-Desconto de 20% (vinte por cento) nos planos mensal e semestral e desconto de 25% (vinte e cinco por cento) no plano anual; Sem taxa de matrícula em todos os planos + descontos com parceiros e produtos da Level Up	Avenida Coronel Santa Rita, 641	83203-630	(41) 98792-9669	https://instagram.com/xperiencellevelup/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Ponta Grossa	LaBella Strong - Academia Exclusiva para Mulheres	Desconto de 20% (vinte por cento) sobre o valor da mensalidade; Descontos não cumulativos com demais promoções	Rua Vidal de Negreiros, 74	84040-060	(42) 98880-2632	https://instagram.com/labelastraong/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Marechal Cândido Rondon	Marcelo Machado - Instrutor de Jiu - Jitsu Inclusivo	Desconto de 10% (dez por cento) na mensalidade das aulas ministradas às segundas, quartas e sextas	Rua Colombo, 865	85960-164	(45) 99815-9143	https://www.instagram.com/marcelomachado.jiujitsu/
Saúde e Bem-Estar	Academias/Personal Trainers	Toledo	Academia Ativa	Desconto de 15% (quinze por cento) sobre os valores de academia, personal trainer e aulas de jump, funcional e fit-dance	Avenida Ministro Cime Lima, 3760	85904-460	(45) 3378-1434 / (4)	https://www.instagram.com/ativacoopagro/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Apucarana	AJR GYM	Desconto de 15% (quinze por cento) em qualquer plano contratado	Rua Osório Ribas de Paula, 1066	86800-140	(43) 99624-6001	https://www.instagram.com/ajrcompactgym/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Paranavaí	Academia BodyFit - Paranavaí	Isenção da taxa de matrícula; Três primeiros meses por R\$79,90 (setenta e nove reais e noventa centavos); Os meses subsequentes por R\$129,90 (cento e vinte e nove reais e noventa centavos)	Avenida Rio Grande do Norte, 1720	87701-020	(44) 91809-829	https://www.instagram.com/bodyfitparanava/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Apucarana	Academia BodyFit - Apucarana	Desconto de 15% (quinze por cento) nos planos BODY e STAR	Rua Dr. Munhoz da Rocha, 310	86800-607	(43) 99121-4422	https://www.instagram.com/bodyfitapucarana/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Jandaia do Sul	Henka Box	Descontos a partir de 20% (vinte por cento) em qualquer plano contratado	Avenida Tancredo Neves, 331	86900-000	(44) 99898-0792	https://www.instagram.com/henkabox/
Saúde e Bem-Estar	Academias	Apucarana	HK Fit	Descontos a partir de 20% (vinte por cento) em qualquer plano contratado	Rua Dante Manosso, 103	86818-000	(44) 99898-0792	https://www.instagram.com/hk_fit2/
Entretenimento e Lazer	Clubes Esportivos/Natação/Academias	Curitiba	Mobi Dick	Desconto de 50% (cinquenta por cento) nas matrículas a partir do plano trimestral; Desconto de 10% (dez por cento) no Plano Trimestral para pagamento em dia (até o dia 5 de cada mês); Desconto de 15% (quinze por cento) no Plano Semestral para pagamento em dia (até o dia 1º de cada mês); Desconto de 25% (vinte e cinco por cento) no Plano Anual para pagamento em dia (até o dia 1º de cada mês); Descontos não cumulativos com demais promoções	Rua Senador Xavier da Silva, 299	80530-060	(41) 3232-3292 / (4)	https://www.instagram.com/academiambidick/